

Vorrats- & Gefrierliste

Was ist da, wo liegt es – und was muss als Nächstes weg?

Haushalt: _____

Stand vom: _____

Ort: V = Vorratsschrank, K = Kühlschrank, G = Gefrierfach

Mindestmenge: darunter auf den Einkaufszettel

✓ = aufgebraucht

Tipp: Vor dem Einkauf kurz durchgehen – Neues nach hinten, Älteres nach vorne.

kniffreich.com